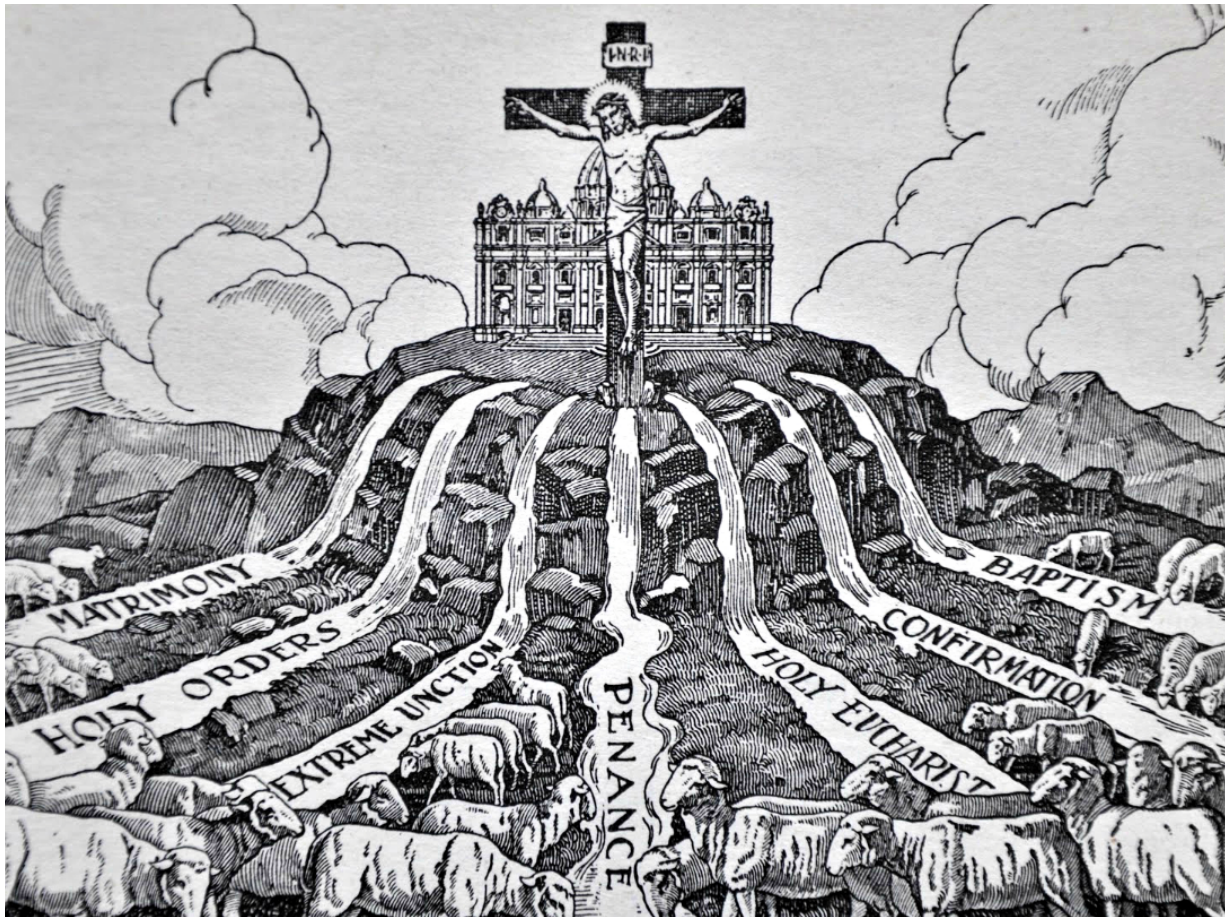


Sakramentin

26. tími



Tilgangur:

Læra að Jesús hjálpar okkur með sakramentum. Við þiggjum sakramentin í kirkjunni. Rifja upp að Guð talar til okkar í helgihaldinu í gegnum það sem við sjáum, heyrum og neytum.

Maður er líkami og sál

Manneskjan er samsett úr líkama og sál. Líkaminn er það sem við getum snert og séð (höfuð, handleggir, fætur) En það mikilvægasta í manninum er **sálin**. Sálin er það sem lætur líkamann lifa og hreyfast og sálin deyr aldrei.

Með sakramentunum hlúum við að sálinni

Við hugsum vel um líkama okkar: við gefum honum mat og drykk. Við látum hann hvílast þegar hann þarf á því að halda, og þegar hann er veikur sjáum við um að gefa honum lyf svo hann nái heilsu. Líkami okkar vex og verður sterkari með þeirri umhyggju sem við veitum honum

En sál okkar þarf einnig nákvæmlega sömu umönnun, og það sem meira er, það er mikilvægara því að hún mun lifa að eilífu!

Hvað þurfum við til að hugsa vel um líkama okkar? Við þurfum mat, drykk, lyf, hreyfingu og hvíld...

Fyrir sálina okkar þurfum við líka mat, lyf og hvíld... Það eru sakramentin.

Sakramentin gefa okkur náð

Eins og matur, hvíld og lyf gefa líkama okkar líf, í sama hátt gefa sakramentin sálinni okkar andlegt líf, þetta líf heitir **náð**. Náð er það sem hreinsar sálina okkar. Hún er það sem við þurfum til að koma til himnaríkis. Við öðlumst náð með sakramentunum; þau eru eins og fljót sem við sækjum náðina úr.

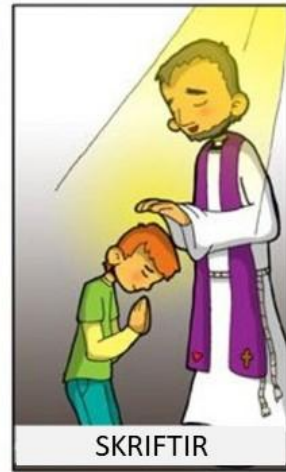
Sakramentin eru sjö talsins:



SKÍRN



FERMING



SKRIFTIR



ALTARISSAKRAMENTI



HJÓNAVÍGSLA



PRESTSVÍGSLA



SMURNING SJÚKRA

Sakramentin sjö

	Líkami okkar...	Á sama hátt, sál okkar...
	...er FÆDDUR og þannig byrjum við þetta líf.	...byrjar hið andlega líf með SKÍRN.
	...vex og verður FULLORÐINN.	...í FERMINGU verðum við fullorðin í lífi trúarinnar og við verðum ábyrg fyrir andlegu lífi okkar
	...þarf MAT.	...sál okkar þarf andlega fæðu og Jesús gefur okkur hana í ALTARISSAKRAMENTI
	...þarf LYF til að lækna þegar hann er veikur eða meiddur.	...SKRIFTIR er lyf sálar okkar, þegar hún verður veik vegna syndanna sem við drýgjum.
	...líkami okkar endurheimtir styrk með BATA.	...þegar líkaminn er veikur fær sál okkar styrk með SMURNINGU SJÚKRA.

Það eru tvö sakramenti sem eru til þjónustu annarra manna: Hjónavígsla



og

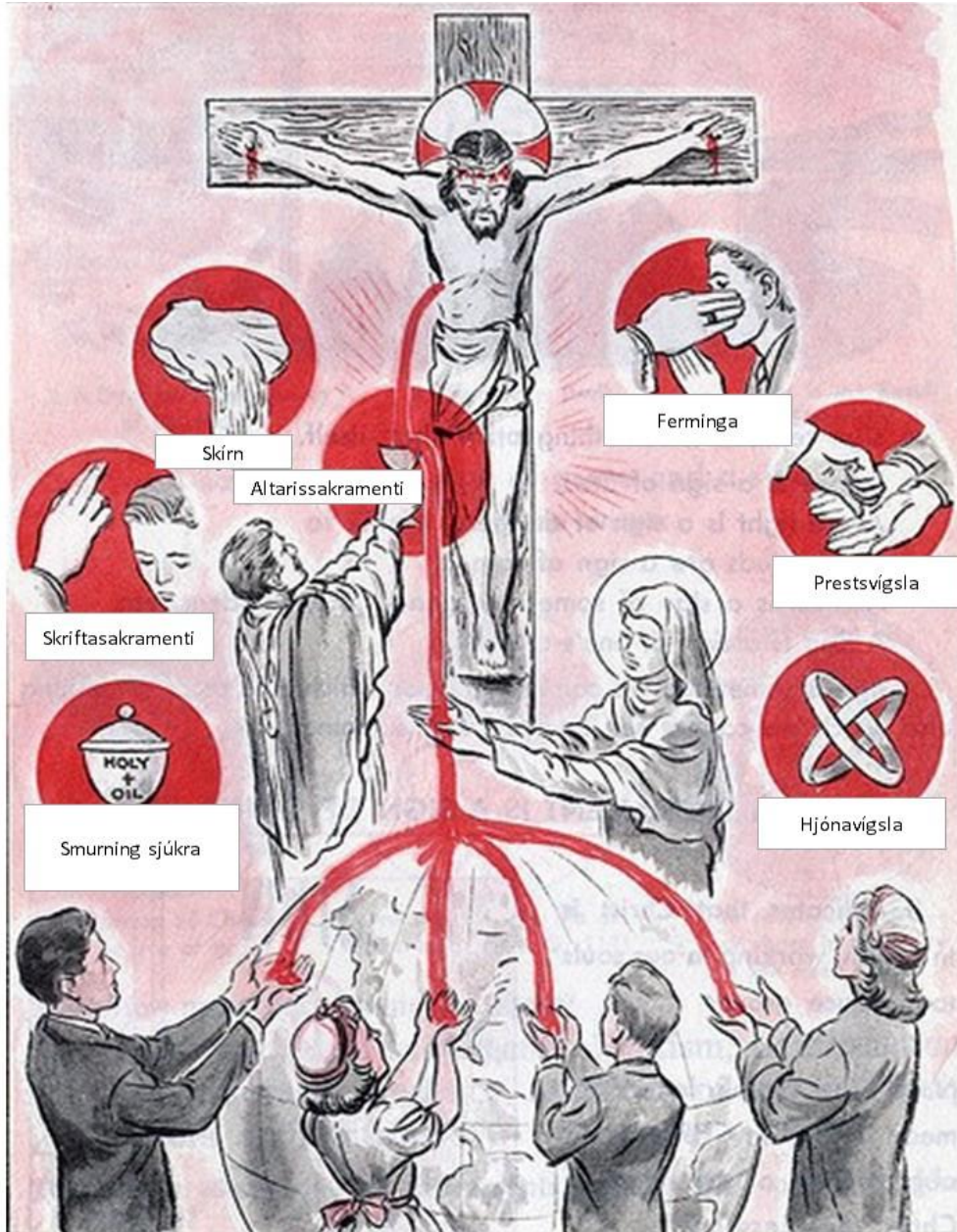
Prestsvígsla



Jesús gaf okkur Sakramentin

Jesús „fann upp“ sakramentin þegar hann bjó hér á jörðu og sérstaklega þegar Hann dó á krossinum. Hann skapaði þau svo að við gætum látið sálir okkar lifa, svo að við gætum farið til himna með honum eftir þetta líf.

Í þessu lífi þurfum við líkama okkar til að lifa. Í lífinu sem á eftir kemur þurfum við sál okkar til að lifa, og það gerist fyrir náð, sem við öðlumst með sakramentunum.



Verkefni

Kláraðu setningarnar á réttum orðum

1. Sakramentin gefa sálum okkar andlegt líf, sem heitir ___ ___ ___.
2. Þegar sál okkar er veik vegna synða, læknum við hana með sakramenti. Þetta sakramenti heitir ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___.
3. Við nærum sál okkar með ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___.
4. ___ ___ ___ ___ gaf okkur sakramentin, þegar Hann dó á ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___.
5. Það eru tvö sakramenti sem eru til þjónustu annarra manna: ___ ___ ___ ___ vígla og ___ ___ ___ ___ vígsla.
6. Með ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ við verðum fullorðin í lífi trúarinnar.

Finndu Sakramentin sjö

J V K A L S G Í V S T S E R P O A Ð
I E T R A Æ E R N I K T Ð Æ E L P S
Ó T D O K Ð Ý N L Á P I F Ú S A D M
A Ð N I T K R M O J A M H G Y N G U
Í Ö M E S U F Ó B T K Ó Í O M Í J R
J D H G M R M A P Ó J U X Þ B A K N
R B É S O A K I V H R J T Y L U B I
G U E A F E R M I N G U V S E M K N
L T Þ K Í K S K O R Ð Þ G F E G O G
N L P A S A Í D A M A Í D A I R R S
Ó N Ö R H Y L S K S V M O U L T P J
B R Ú R É J S N Æ A S I E X S É U Ú
D Í F A H I M É N P G I Ö N A I O K
S K L J R H J Ó N A A V R S T F M R
É S I R N Ó J Þ A R L P F A D I J A
Æ M A Í R H E Ð H Ö T Æ B L T U L Ð
A T S K Í N B V I G A R Ó L E L H R
L S D S K R I F T I R A Þ I T U A B
T E M R Y Á G P V A X A J V Í N R A

J	V	K	A	L	S	G	Í	V	S	T	S	E	R	P	O	A	Ð
I	E	T	R	A	Æ	E	R	N	I	K	T	Ð	Æ	E	L	P	S
Ó	T	D	O	K	Ð	Ý	N	L	Á	P	I	F	Ú	S	A	D	M
A	Ð	N	I	T	K	R	M	O	J	A	M	H	G	Y	N	G	U
Í	Ö	M	E	S	U	F	Ó	B	T	K	Ó	Í	O	M	Í	J	R
J	D	H	G	M	R	M	A	P	Ó	J	U	X	Þ	B	A	K	N
R	B	É	S	O	A	K	I	V	H	R	J	T	Y	L	U	B	I
G	U	E	A	F	E	R	M	I	N	G	U	V	S	E	M	K	N
L	T	Þ	K	Í	K	S	K	O	R	Ð	Þ	G	F	E	G	O	G
N	L	P	A	S	A	Í	D	A	M	A	Í	D	A	I	R	R	S
Ó	N	Ö	R	H	Y	L	S	K	S	V	M	O	U	L	T	P	J
B	R	Ú	R	É	J	S	N	Æ	A	S	I	E	X	S	É	U	Ú
D	Í	F	A	H	I	M	É	N	P	G	I	Ö	N	A	I	O	K
S	K	L	J	R	H	J	Ó	N	A	A	V	R	S	T	F	M	R
É	S	I	R	N	Ó	J	Þ	A	R	L	P	F	A	D	I	J	A
Æ	M	A	Í	R	H	E	Ð	H	Ö	T	Æ	B	L	T	U	L	Ð
A	T	S	K	Í	N	B	V	I	G	A	R	Ó	L	E	L	H	R
L	S	D	S	K	R	I	F	T	I	R	A	Þ	I	T	U	A	B
T	E	M	R	Y	Á	G	P	V	A	X	A	J	V	Í	N	R	A

https://www.youtube.com/watch?v=v2hmq7ytDcw&ab_channel=ChristineInAction