

# KAÞÓLSKA KIRKJUBLAÐIÐ

31. ÁRG • 1.-2. TÖLUBLAÐ • JANÚAR- FEBRÚAR 2021



## UM BÓLUSETNINGAR

Nýlega gaf Covid-19-nefnd Páfagarðs í samvinnu við Postullega akademíu mannlífs út skýrslu sem nefnist Bóluefni handa öllum. 20 atriði fyrir réttlátari og heilbrigðari heim, en eins og kunnugt er hefur Frans páfi (og forveri hans Benedikt XVI einnig) verið bólusettur fyrir kórónuveirunni. Í skýrslunni er komið víða við. Frans páfi hefur m.a. bent á þetta: „Ef unnt er að meðhöndla sjúkdóm með lyfjum, ættu þau að vera aðgengileg öllum, annars skapast misrétti ... Ef bóluefni eiga að varpa birtu og vekja vonir hjá öllum, þá verða þau að vera aðgengileg öllum, ... einkum þeim sem minnst mega sín og eru í mestri þörf um veröld víða.“ Nokkuð hefur verið rætt um að notaðar hafi verið frumur úr fóstrum við þróun bóluefnanna. Nefndin segir að öll bóluefni sem hafa hafa verið samþykkt

megi „nota með hreinni samvisku“ og slíkt merki alls ekki að menn séu með því í eins hvers konar samstarfi um viljandi föstureyðingar, enda sé reynt að tryggja að menn hafi ekki notast við neitt efni úr fóstrum við þróun bóluefnanna. Nefndin hvetur til gagnsæis og alþjóðlegrar samvinnu milli ríkja, framleiðenda og annarra stofnana við framleiðslu bóluefnanna og varar einnig við þjóðernishyggu hvað bóluefni snertir sem felst í því að ríki leggi ofuráherslu á að bólusetja eigin þegna ef slíkt kæmi niður á þegnum annarra ríkja. Loks telur nefndin það siðferðilega skyldu manna að þiggja bólusetningu enda sé persónuleg heilsa manna nátengd heilsu alls almennings. Þá er bent á að þeir sem neita bólusetningu setji ekki aðeins eigið líf í hættu heldur einnig hugsanlega líf annarra.

**NÝR DÁLKUR  
„SPURÐU BISKUPIN“  
bls. 10**

## TILKYNNINGAR

**ALPJÓÐLEGA BÆNAVIKAN**  
bls. 2

**PÓLSKA BLAÐSÍÐAN**  
bls. 3

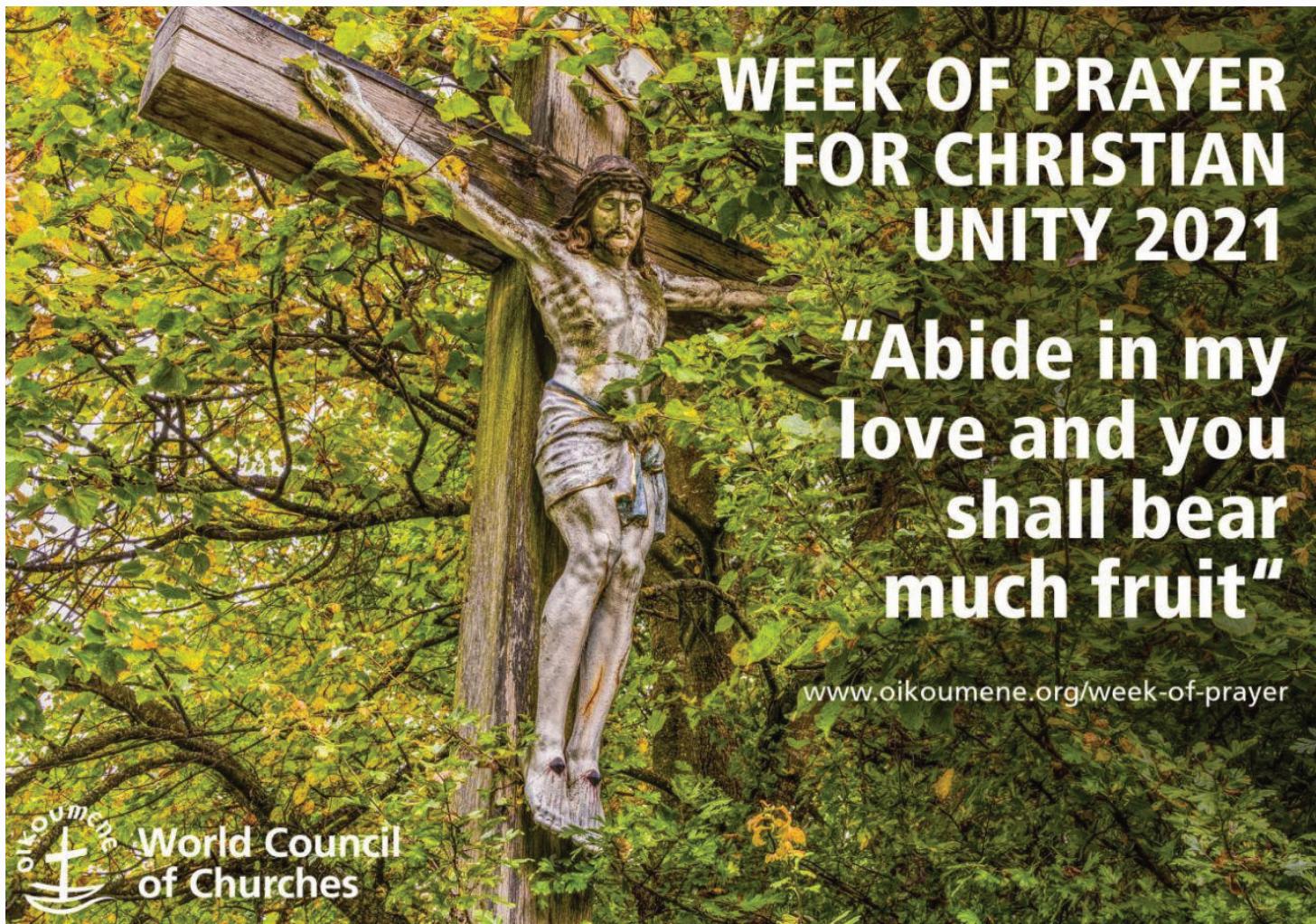
**FRÁ HEIMSKIRKJUNNI**  
bls. 5

**KRAKKAKEPPNI!**  
bls. 9

**FÖSTUBOD**  
bls. 10

# ALÞJÓÐLEGA

BÆNAVIKAN FYRIR EININGU KRISTINNA MANNA



„Verið stöðug í elsku minni og þið munuð bera mikinn ávöxt“ (Jh 15.5-9). Alþjóðleg samkirkjuleg bænavika fyrir einingu kristinna manna er haldin árlega frá 18.-25. janúar. Þessa viku sameinast kristið fólk um allan heim í bæn fyrir einingu. Bænavikan er undirbúin af kirkjum sem tilheyra samkirkjulegum samtökum er nefnast Alkirkjuráðið (World Council of Churches) og Rómversk-kaþólsku kirkjunni. Hér á landi er bænavikan undirbúin af Samstarfsnefnd kristinna trúfélaga á Íslandi og samkirkjulegum hópum á Akureyri og viðar.

Í Samstarfsnefnd kristinna trúfélaga eru Aðventkirkjan, Betanía, Hjálpræðisherinn, Hvítasunnukirkjan, Íslenska Kristskirkjan, Kapólska kirkjan, Óháði söfnuðurinn, Rússneska rétttrúnaðarkirkjan, Vegurinn og Þjóðkirkjan.

Dagskrá bænavikunnar fór fram á youtube rásinni:  
**Samstarfsnefnd kristinna trúfélaga.**

Átta daga bænavika fyrir einingu kristninnar var fyrst haldin með formlegum hætti árið 1908. Frá árinu 1968 hefur Heimsráð kirkna (e. World Council of Churches) ásamt Páfaráðinu fyrir einingu kristninnar (e. Pontifical Council for Promoting Christian Unity) staðið að útgáfu sameiginlegs efnis til notkunar í bænavikunni um heim allan. Viða miðast vikan við minningardag játningar Péturns, 18. janúar, og Pásmessu að vetri, 25. janúar.

Á suðurhveli jarðar þar sem gjarna eru summarfrí í janúar er bænavikan haldin í tengslum við hvítasunnu. Innan Heimsráðs kirkna eða Alkirkjuráðsins eru 350 kirkjur um víða verold, alls um hálfur milljarður kristins fólks með fjölbreytilegar hefðir. Rómversk kaþólska kirkjan á ekki aðild að Heimsráðinu en samkirkjulega bænavikan fyrir einingu kristninnar er gott dæmi um samstarf milli þessara stóru hreyfinga. Um 1.2 milljarður manns tilheyrir Rómversk kaþólsku kirkjunni.

Alþjóðleg samkirkjuleg bænavika fyrir einingu kristninnar hefur verið haldin á Íslandi frá 1980 og voru því 40 ár liðin í janúar 2020.

**UM SYSTRASAMFÉLAGIÐ Í GRANDCHAMP**  
Efni bænavikunnar árið 2021 var byggt á orðum Jesú í Jóhannesarguðspjalli:

Verið stöðug í elsku minni og þið munuð bera mikinn ávöxt (Jóh 15.5-9). Það endurspeglar köllun systrasamfélagsins í Grandchamp í Sviss til bænar, sáttargjörðar og einingar kirkjunnar og mannkyns í heild.

Systrasamfélagið í Grandchamp varð til á fjórða áratug síðustu aldar þegar hópur kvenna úr reformertu kirkjunni í frönskumælandi Sviss enduruppgötvaði mikilvægi kyrrðar í samfélagini við Guð. Þær hófu að safnast saman til kyrrðardvalar til að næra trúarlíf sitt innblásnar af dæmi Krists sem iðulega vék burt á óbyggðan stað til að biðjast fyrir í einrúmi (Mark 1.35, Matt 14.23).

# ZOBACZ WE MNIE CZŁOWIEKA



JOANNA KAPUŚCIK

Zbliża się Wielki Post, czas pokuty i nawrócenia, służący przygotowaniu nas do głębszego przeżywania świąt Wielkanocnych, okazja do pracy nad sobą w stawaniu się lepszym człowiekiem.

Wskazania ewangeliczne dotyczące tego czasu skracają się do trzech słów: modlitwa, jałmużna i post. Ich realizacja winna opierać się na miłości Boga i bliźniego, gdyż bez tego pierwiastka nasze starania mogą okazać się bezowocne.

Dlatego też obok wstrzemięźliwości w jedzeniu i piciu, modlitwy, udziału w Drodze Krzyżowej czy rekolekcjach, korzystania z sakramentów pokuty i pojednania, tak istotne jest czynne zaangażowanie w niesienie pomocy bliźnim. A kto jest naszym bliźnim?

Odpowiedź odnajdziemy w Jezusowej przypowieści o miłosiernym Samarytaninie (Łk 10, 25-37) - bliźnim jest każdy człowiek. Czasy, w których żyjemy zwykło się nazywać humanistycznymi i humanitarnymi, a mimo to dostrzegamy, że dość często przepelnia je nienawiść i ludzka krzywda.

Diogenes z Synopy (żyjący w latach 413 - 323 r. p.n.e.) przechadzał się pewnego razu w biały dzień po mieście z zapaloną latarnią. Na pytanie jednego z przechodniów, dlaczego tak czyni, odpowiedział: szukam człowieka...

Mimo, iż od czasów, w których żył ów filozof minęło prawie 2,5 tys. lat, jego „poszukiwania” wydają się być ciągle aktualne. Posiadamy co prawda ludzkie ciało, ale wielu z nas zgubiło gdzieś swoje człowieczeństwo.

Być człowiekiem znaczy przejść przez życie "używając" serca - zwracać je ku słabszym i potrzebującym pomocy, darzyć innych szacunkiem, pamiętać o przysługującym im prawie do życia i godności. „To samo niebo mamy nad głowami. To samo słońce promieniami darzy. Tak samo kochać chcemy, chcemy być kochani (...) Zobacz we mnie człowieka” - śpiewał Stanisław Soyka a słowa tej piosenki winny nieustannie wybrzmiewać w naszych sercach. Na świecie nie brak tych, którzy walczą o przetrwanie zagrożonych gatunków roślin czy zwierząt.

Dobrem jest walczyć o świat dany nam przez Boga na tymczasowe mieszkanie, ale nie powinniśmy też zapominać o stawianiu w obronie naszych braci - innych ludzi, zarówno tych jeszcze nienarodzonych, jak i tych dotkniętych chorobą, niepełnosprawnością albo starością. To nie jest tak, że oni są dla nas ciężarem nie do udźwignięcia...

Jesteśmy dla siebie darem, jesteśmy sobie wzajemnie potrzebni: oni potrzebują naszej obrony i wsparcia, my poprzez ofiarowaną przez siebie pomoc, gest poświęcenia uczymy się wzrastać w miłości, dojrzewamy do Nieba. W nadchodzących Wielkim Poście zapytajmy samych siebie: jak realizuję swoje człowieczeństwo?

Czy w innych ludziach, zwłaszcza tych słabszych, niepotrafiących się obronić, dostrzegam swoich bliźnich? „Bądźmy razem w tej podróży”, śpiewał Stanisław Sojka, bo życie jest podróżą a my podróżnymi podążającymi do Nieba. Ziemia jest tylko naszym przystankiem, jesteśmy tu przez chwilę. Sprawmy by ta właśnie „chwila” stała się dla nas inwestycją w życie wieczne.

Wielki Post niech będzie dla nas okazją do bycia człowiekiem i dostrzegania godności ludzkiej w innych - słabych, poczętych, niepełnosprawnych, starszych, bo tak samo za nas, jak i za nich Jezus cierpiał, umarł i zmartwychwstał.



# ÁR HEILAGS JÓSEFS

## 8. DESEMBER 2020

### TIL 8. DESEMBER 2021

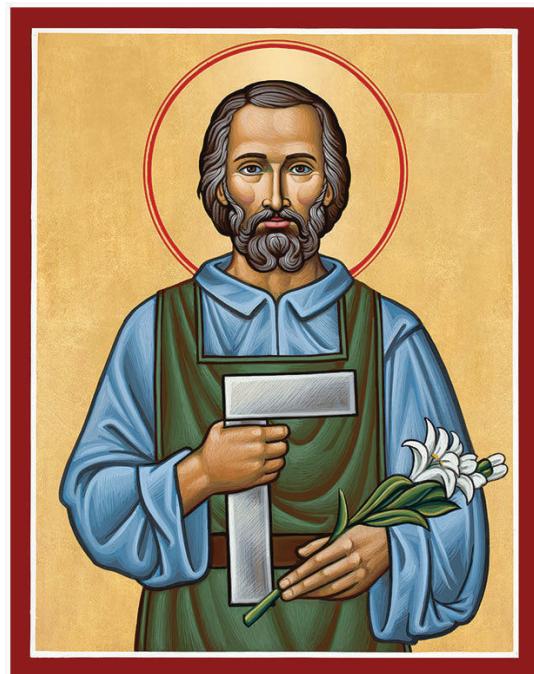
Þann 8. desember 2020 boðaði Frans páfi sérstakt ár heilags Jósefs. Það varir frá 8. desember 2020 til 8. desember 2021. En hvers végna 8. desember?

Hinn 8. desember 2020 voru 150 ár liðin frá því að hl. Jósef var lýstur verndardýrlingur heimskirkjunnar (8. desember 1870).

Frans páfi ritaði páfabréfið „Patris Corde“ („Með föðurhjarta“, sjá á heimasíðu kirkjunnar, [www.catholica.is](http://www.catholica.is))

**Bréfinu lýkur með stuttri bæn:**  
**Heill sé þér, verndari Endurlausnarans,**  
**og brúðgumi sællar Maríu meyjar.**  
**Þér treysti Guð fyrir Syni sínum;**  
**á þig setti María traust sitt;**  
**með þér varð Jesús að manni.**

**Ver þú einnig oss, sæli Jósef,**  
**sem faðir**  
**og leið oss á lífsins vegi.**  
**Afla oss náðar, miskunnar og hugrekkis**  
**og vernda oss frá öllu illu. Amen.**



Á þessu ári er hægt að öðlast fullkomin aflát eftir nokkrum leiðum. Sennilega er auðveldasta leiðin til þess að fara með viðurkennda bæn til hl. Jósefs á miðvikudögum, eða hinn 19. hvers mánaðar.

Venjuleg skilyrði eiga þá við, þ.e.

- 1) að hafa skriftað nýlega;
- 2) að meðtaka heilagt altarissakramenti og
- 3) að biðja fyrir bænarefnum páfa (eitt Faðirvor, ein Maríubæn).

Kæru vinir í Kristi,

Hægt er að leggja fram fé til kirkjustarfs með millifærslu á eftifarandi reikninga:

- ◆ Krists Konungssókn: kt 680169-4629, Banki 513-14-370500
- ◆ Jósefssókn: kt 680169-4629, Banki 545-26-006680
- ◆ Maríusókn: kt 680169-4629, Banki 0537-26-000801
- ◆ Sókn hl. Frans frá Assisi: kt 680169-4629, Banki 513-14-000015
- ◆ Sókn hl. Jóhannesar postula: kt 680169-4629, Banki 556-14-600657
- ◆ Péturssókn: kt 680169-4629, Banki 565-14-603137
- ◆ Þorlákssókn: kt 680169-4629, Banki 537-26-005400
- ◆ Sókn hl. Jóhannesar Páls II: kt 680169-4629, Banki 513-26-005313

Með hjartans þökk og Guðs blessun!

# FRÁ HEIMSKIRKJUNNI

**FRANS PÁFI SAMÞYKKIR AFSÖGN KONDRUSIEWICZ  
ERKIBISKUPS, NOKKRUM DÖGUM EFTIR HEIMKOMUNA TIL  
HVÍTA-RÚSSLANDS ÚR ÚTLEGÐ**



Kondrusiewicz erkibiskup sneri aftur til Hvít-Rússlands 24. desember, næstum fjórum mánuðum eftir að honum var meinað að koma til heimlands síns eftir að hann hafði talað til varnar mótmælendum í kjölfar umdeildra forsetakosninga. Hvít-rússnesk yfirlöld heimiluðu, að beiðni Frans páfa, að hann kæmi aftur til landsins til að halda jól, samkvæmt sendiráði Páfastóls í Hvít-Rússlandi.

"Viðfangsefni heimsfaraldursins og stjórnmálakreppan í samfélaginu kallar okkur til að snúa aftur til sannrar trúrækni, sem sýnir að við

erum sköpuð fyrir eitthvað meira en bara að sjá um jarðnesk mál og ánægju," sagði Kondrusiewicz erkibiskup á aðfangadag. „Dyr fyrrum Sovétríkjanna, þar sem grimmilegt trúleysi hefur verið ríkjandi í þrjár kynslóðir, hafa opnast fyrir Kristi. Við fengum frelsi, þar með talið trúfrelsi. Því miður gleymdum við fljótlega að frelsi er ekki aðeins gjöf heldur einnig ábyrgð," sagði hann á heimili sínu, að því er fram kemur á vefsíðu Kaþólsku kirkjunnar í Hvít-Rússlandi.

Tæpum tveimur vikum eftir að honum var leyft að snúa aftur til Hvít-Rússlands tilkynnti Vatíkanið að Frans páfi hefði samþykkt afsögn erkibiskupsins á 75 ára afmælisdegi hans. Í yfirlýsingu fréttastofu Páfagarðs sagði að páfi hefði samþykkt afsögn erkibiskups í samræmi við lög kirkjunnar sem óska eftir því að biskup sendi páfa beiðni um afsögn sína við 75 ára aldur.

Vatíkanið nefndi ekki arftaka erkibiskups í Minsk-Mohilev, heldur skipaði Kazimierz Wielikosielec biskup, núverandi aðstoðarbiskup í Pinsk, til að starfa sem postullegan stjórnanda erkibiskupsdæmisins.

## SÉRSTAKT ÁR TIL AÐ BERÄ VITNI UM KÆRLEIKANN Í FJÖLSKYLDUNNI

Hinn 19. mars 2021, á fimm ára afmæli hins postullega bréfs Amoris laetitia, um gleði og fegurð kærleikans í fjölskyldunni, mun Frans páfi helga árið „Amoris Laetitia-fjölskyldunni“, og lýkur 26. júní 2022 í tilefni af 10. heimsfundi fjölskyldna í Róm. Hinn heilagi faðir verður viðstaddir fundinn. Árinu „Amoris Laetitia-fjölskyldan“ er ætlað að koma boðskap Amoris laetitia á framfæri; að kynna dýrmætt gildi hjónabandssakramantisins sem ber í sér „umbreytandi kraft mannlegrar ástar“; að gera „fjölskyldum kleift að verða virkir umboðsmenn boðunarinnar“; að gera „ungt fólk meðvitað um mikilvægi móturnar í sannleika ástarinnar og í fórnfusri gjöf eigin sjálfss“; og að vera boð um að efla framtíðarsýn og sálgæslu fyrir fjölskyldurnar á árinu, svo að þær geti orðið öflugri og náð til allra fjölskyldumeðlima, þar á meðal hjóna, barna og ungmenna, aldraðra og þeirra sem búa við erfiðar fjölskylduaðstæður. Stjórnarstofnun fyrir leikmenn, fjölskyldu og líf leggur til andlegt, sálrænt og menningarlegt frumkvæði til að fylgja fjölskyldum í



baráttu þeirra við áskoranir samtímans. Verkefninu er ætlað að styðja sóknir, prófastsdæmi, háskóla og félagasamtök kirkjunnar við að fagna árinu „Amoris Laetitia-fjölskyldan.“

# ÚR SAFNAÐARLÍFINU

## DÓMKIRKJA KRISTS KONUNGS

### Covid-faraldurinn

Eins og allir vita hefur Covid-faraldurinn haft mikil áhrif á þjóðlíf Íslendinga og þar með að sjálfsögðu allt kapólskt helgihald. Meðfylgjandi mynd er úr Dómkirkju Krists konungs og sýnir að henni hefur, í samráði við sóttvarnayfirvöld og lögregluna, verið skipt í þrjú hólf og í hverju mega vera 20 manns, alls 60, þegar þetta er ritað í upphafi febrúarmánaðar. Vonir standa til að brátt megi fjölgja þeim sem messur sækja, þótt vafalaust þurfi að sinna sóttvörnum eftir sem áður enn um hríð.



### Heimsókn vitringanna

Að venju komu vitringarnir í heimsókn á jólatíma og þá eru heimili fólks blessuð. Á myndinni eru vitringarnir hjá prestunum í Landakoti, og með þeim eru séra Patrick og David biskup.



**Pl:** W grudniu odbyły się pierwsze koncerty Polskiego Chóru, działającego przy katedrze w Reykjaviku pod kierownictwem Janusza Nosek.

**En:** On December in Asbru and Landakot, the first concerts of the Polish Choir operating at the cathedral under the direction of Janusz Nosek.



## FRÁ AUSTFJÖRDUM



Myndirnar eru frá sunnudegi Guðs Orðs, sem haldinn var 24. janúar sl. í kirkju hl. Þorláks á Reyðarfirði. Við undirbjuggum „Orð Guðs til þín“ fyrir fólk ið í kirkjunni, bæði á pólsku og íslensku. Allir, sem komu til kirkju, gátu dregið miða, lesið og beðist fyrir.



Nokkrir safnaðarmeðlimir komu saman til að þrífa kirkju heilags Þorláks á Reyðarfirði eftir jólín.

## FRÁ NORDURLANDI

Eins og undanfarin ár fór fram blessun heimila við upphaf nýs árs á mörgum húsum og híbýlum í hinni víðáttumiklu sókn hl. Péturs á Norðurlandi. Hér sést sr. Jürgen að blesa heimili á Siglufirði. Þarna eru hjónin Lukasz Kozlowski og eiginkona hans Kinga, ásamt börnum þeirra en þau heita Maciej og Maja.



## FRÁ ÁSBRÚ



**PL:** Stycznia odbyło się przedstawienie bożonarodzeniowe przygotowane przez dzieci z parafii Jana Pawła II w Asbru.



**EN:** On Januar 3, there was a Christmas performance prepared by children from the parish of John Paul II in Asbru.

# SPURÐU BISKUPINN

Í þessu Kirkjublaði ætlum við að byrja með nýjan þátt sem heitir: „Spurðu biskupinn“. Hann er ætlaður öllum aldurshópum og við viljum hvetja ykkur til að senda okkur spurningar ykkar til biskupsins í tölvupósti til [thedioceseofreykjavik@gmail.com](mailto:thedioceseofreykjavik@gmail.com) og við munum svo birta nokkrar spurningar í næsta blaði.



Adrián Jovisic

Þau fyrstu til að grípa þetta tækifæri voru Íva og Adrián. Þau eru systkini, 12 og 9 ára gömul. Þau búa í Kópavogi með foreldrum sinum. Þau eru líka í trúfræðslutímum í Maríukirkju í Breiðholti. Hérna koma spurningar þeirra:

**Íva og Adrián: Hverjir voru á undan, Adam og Eva eða risaeðlurnar?**

**Biskupinn svarar:** Ef ég ætti að svara samkvæmt Bíblíunni ættu risaeðlurnar að hafa verið fyrstar af því að allt var skapað á undan Adam og Eva samkvæmt fyrstu Mósebók. En ég er ekki alveg ánægður með þetta svar. Þessu til viðbótar verð ég að vekja athygli á því að Bíblían er ekki bók um náttúrufræði. Ef við fylgjum Bíblíunni getur hún oft ekki gefið okkur svar við spurningunum: Hver? og Hvenær? heldur getur hún svarað spurningunni: Hvers vegna var heimurinn skapaður? Og svarið er: Vegna mansins. Þess vegna skulum við hugsa vel um umhverfismál vegna þess að við berum ábyrgð á þeim.

**Íva og Adrián: Áttu börn Adams og Eva börn saman?**

**Biskupinn svarar:** Við getum ekki séð neitt dæmi um það úr Bíblíunni. Saga Adams og Eva fjallar ekki um það heldur um gleðilegt samfélag manns og Guðs og

erfðasyndina sem eyddi þessu sambandi. Leitum í Bíblíunni alltaf að dýpri merkingu.

**Íva og Adrián: Hvers vegna lætur Guð fólk drepa annað saklaust fólk og börn í stríðum þegar hann á að vernda saklaust fólk? Og hvers vegna létt Heródus drepa börn við fæðingu Jesú?**

**Biskupinn svarar:** Stærsta gjöfin sem við fengum frá Guði er frjáls vilji. Við getum notað hann til góðs eða misnotað hann til illra verka. Guð tekur ekki frá okkur þessa gjöf þó að við misnotum hana. Og Heródes í annarri spurningunni er dæmi um það þegar menn misnota þessa gjöf. Hugsum vel um það hvernig við notum frelsi okkar.

**Íva og Adrián: Hvernig getur Jesús skilið okkur þegar við tölum mismunandi tungumál?**

**Biskupinn svarar:** Vandamálið felst ekki í því að við getum ekki skilið önnur tungumál. Sérfræðingar segja að orðin hjálpi okkur upp að 4 prósentum að segja eitthvað. 96% er annað, eins og til dæmis bros, andlitstjáning, hljóð raddirinnar, látblagð, og svo framvegis. Stundum þegar lítil börn reyna að segja ósatt, sér mamma þess það strax vegna þess að allt annað hjá barninu segir allt annað en orðin sem það notar. Finnst ykkur ekki að fyrst mamma er svo fær um að skilja barnið sitt, geti Guð almáttugur ekki skilið okkur enn betur?



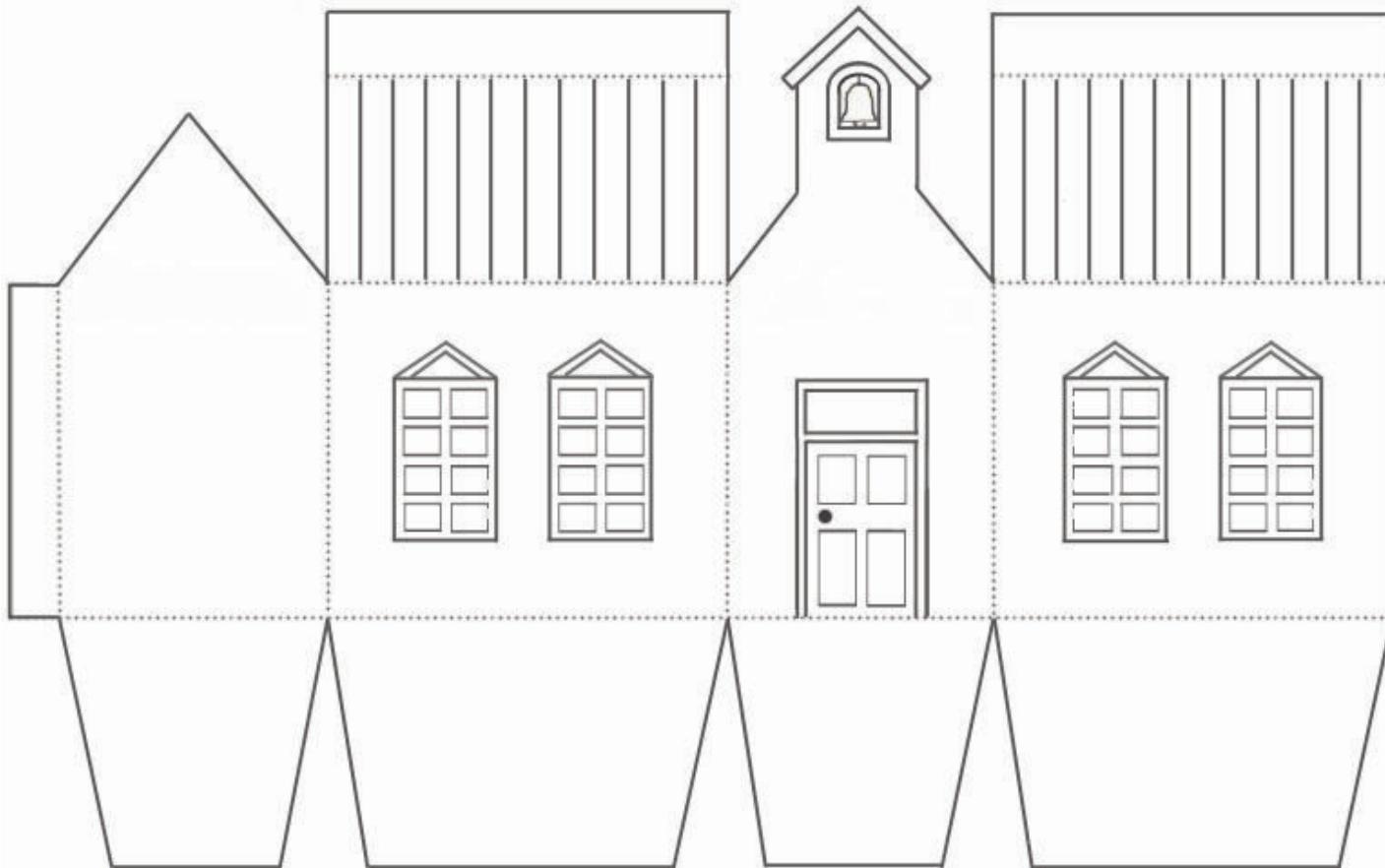
Íva Jovisic

## NÝR DÁLKUR!

# KRAKKAKEPPNI

1. Klippið út kirkjuna fyrir neðan.
2. Málið hana í þeim litum sem þið viljið.
3. Brjótið hana síðan saman og límið.
4. Takið nokkrar myndir af henni.

5. Sendið myndirnar í tölvupósti með nafni ykkar, aldri og heimilisfangi til: [thedioceseofreykjavik@gmail.com](mailto:thedioceseofreykjavik@gmail.com)
6. Allir fá verðlaun fyrir þátttöku og við birtum svo í blaðinu nokkur bestu listaverkin.



## SUMMARIES IN ENGLISH AND POLISH

### Summaries for January–February 2021 issue

1. In this issue we publish short report on the issue of vaccinations and the Vatican's attitude regarding that.
2. A short article is published on the occasion that Pope Francis has announced the "Year of St. Joseph" starting on 8 December 2020 and ending 8 December 2021.
3. In January 2021 the International Prayer Week for the Unity of Christianity was held despite the difficulties because of Covid. We inform you about that.
4. We bring you a new column: "Ask the Bishop" where anyone can ask the Bishop some tough questions which he will give his answers to in the Church paper.
5. Soon Lent will begin, and we therefore bring you the Lenten-rules, which all Catholics should try to follow in this very important period of the Church year.
6. Apart from the regular announcements we bring you short reports from the different parishes.

### Streszczenie numeru, styczeń – luty 2021 r.

1. W bieżącym numerze publikujemy krótki tekst na temat szczepień i stanowisko Watykanu w tym względzie.
2. Krótki artykuł z okazji ogłoszenia przez Papieża Franciszka „Roku św. Józefa”, który rozpoczął się w Kościele Powszechnym 8 grudnia 2020 r., a zakończy się 8 grudnia 2021 r.
3. Publikujemy sprawozdanie z obchodów Międzynarodowego Tygodnia Modlitw o Jedność Chrześcijaństwa, który pomimo trudności spowodowanych przez Covid, odbył się w styczniu bieżącego roku.
4. Zamieszczamy nową rubrykę: „Zapytaj iskupa”, w której dzieci będą mogły zadawać naszemu biskupowi różne pytania. Biskup Dawid będzie na nie odpowiadał na łamach naszego czasopisma.
5. Wkrótce rozpocznie się Kościele okres Wielkiego Postu, dlatego też przedstawiamy Wam wskazania pasterskie dotyczące przepisów pokutnych, które obowiązują wszystkich katolików w tym okresie liturgicznym.
6. Oprócz regularnych ogłoszeń przedstawiamy krótkie relacje z życia naszych parafii.

# F Ö S T U B O Ð



Á öskudag (miðvikudaginn 17. febrúar 2021) hefst langafasta og sá tími er sérlega hentugur til andlegra æfinga, ástundunar helgisiða iðrunar og yfirbóta, pílagrímsferða sem tákni um syndabót, til ótilneyddra sjálfsafneitana eins og að fasta og gefa ölmusugjafir, og að eiga hlut með meðbræðrum sínum (kærleiks- og trúboðsverk).

Samkvæmt kirkjulögum er öllu rómversk-kaþólsku fólk frá 18 til 60 ára aldurs skyld að fasta á bindandi föstuboðsdögum. Sjúklingar eru undanþegnir föstu.

**Bindandi föstuboðsdagar eru öskudagur og föstudagurinn langi.**

## Hvað er „að fasta?

Fasta er það þegar aðeins er neytt einnar fullkominnar máltíðar á dag. Þó er ekki bannað að neyta smávegis af fæðu tvisvar að auki. Menn verða að forðast að borda á öðrum tímum dagsins, jafnvel sælgæti.

## Yfirbót

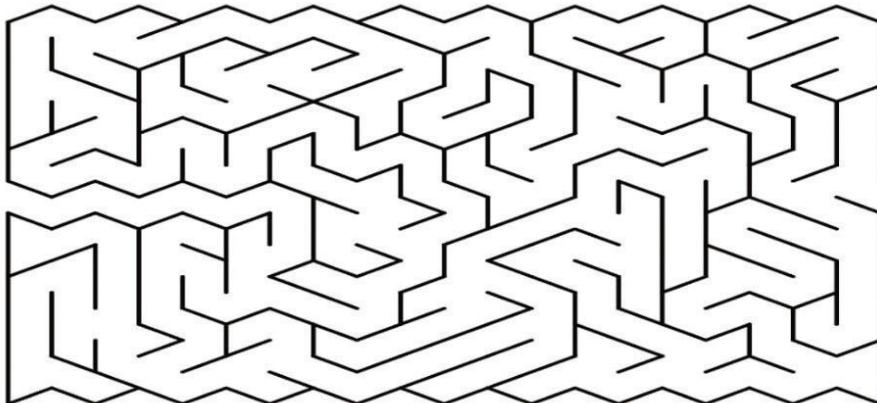
Allir trúaðir, sem náð hafa 14 ára aldri eiga að gera yfirbót alla föstudaga, einkum á lönguföstu. Velja má um eftirtaldar leiðir:

1. **Forðast neyslu kjöts eða annarrar fæðu.**
2. **Forðast áfenga drykki, reykingar eða skemmtanir.**
3. **Gera sérstakt átak til að biðja:**
  - með þáttöku í heilagri messu
  - með tilbeïðslu helga altarissakramantisins
  - með þáttöku í krossferilsbænum á föstudögum í lönguföstu.
4. **Fasta algjörlega oftar en skylt er og gefa það fé sem þannig sparast til þeirra sem þess þurfa.**
5. **Sýna sérstaka umhyggju þeim, sem fátækir eru, sjúkir, aldraðir, farlama eða einmana.**

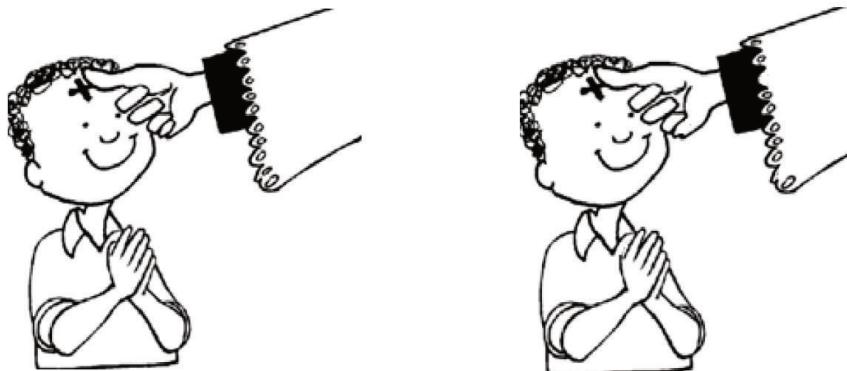
Ef vanrækt er að gera yfirbót einn föstudag er ekki litið á það sem synd.

Þó ber að minna á að yfirbót er hluti af lífi kristinna manna og þeim ber skylda til að ástunda hana, ekki hvað síst á föstutímanum.

## BARNASIÐAN



HVAÐ ER ÖÐRUVÍSI? (5)



MYND TIL AÐ LITA

Öskudagurinn veruð 17. febrúar 2021. Í kaþólsku kirkjunni á öskudaginn er öskuvígsla og tækifæri fyrir kirkjugesti að meðtaka öskukross. Hefur þú fengið öskukross?

# S K Í R N I R



Huldís Klara Ono-on Ólafsdóttir var skírð 14. nóvember 2020. Á myndinni er hún ásamt fjölskyldu sinni og sóknarpresti, séra Patrick Breen.

## 01.08.2020 Jósefskirkja, Hafnarfírði

Amber Lei Pogorzelski  
f. Paweł Pogorzelski  
Mayet Pogorzelski

## 02.08.2020 Djúpivogur

Anton Gestur Sævarsson  
f. Sævar Þór Hrafnsson  
Monika Plasciaková

## 02.08.2020 Blönduós

Bartosz Magdziak  
f. Daniel Magdziak  
Agnieszka Magdziak

## 08.08.2020 Patreksfjörður

Alexander Breki Kožuch  
f. Mateusz Henryk Kožuch  
Vala Dröfn Guðmundsdóttir

## 08.08.2020 Dómkirkja Krists konungs

Preston Jakob Tessasson  
f. Hugi Hraunfjörð Ómarsson  
Tessa Rosemary Eckerman

## 15.08.2020 Dómkirkja Krists konungs

Jón Macario Örylgsson  
f. Örlygur Þór Jónsson  
Lee Ann Labastida Jónsson

## 15.08.2020 Maríukirkja, Breiðholti

Maria Caren Ubaldo  
f. Marcleen Ubaldo  
Maria Monica Luisa Gísladóttir

## 16.08.2020 Maríukirkja, Breiðholti

Ernesto Aries Axel Bacolod  
f. Erwin Jón Bacolod  
Fjóla Björk Bjarnadóttir

## 30.08.2020 Dómkirkja Krists konungs

Vice Labor  
f. Marijan Labor  
Franka Labor

## 05.09.2020 Dómkirkja Krists konungs

Amelia Amanda Naglik  
f. Sławomir Pawlukiewicz  
Lilia Mieczysława Pawlukiewicz

## 05.09.2020 Dómkirkja Krists konungs

Luke Neshauen Cagay Calo  
f. Jim Vincent Dumanon Calo  
Norily Cagay Calo

## 05.09.2020 Maríukirkja, Breiðholti

Olivia Gabrychowicz  
f. Tomasz Gabrychowicz  
Anita Cybulska

## 12.09.2020 Dómkirkja Krists konungs

Mikołaj Szwaba  
f. Dawid Szwaba  
Kamila Paula Kiełt

## 12.09.2020 Dómkirkja Krists konungs

Winter Ósk Enriquez  
f. Harold Manzo Enriquez  
Ruchell Querubin Enriquez

## 19.09.2020 Jósefskirkja, Hafnarfírði

Theo Kijovsky  
f. Martin Kijovsky  
Justyna Sobolewska

## 20.09.2020 Jóhannesarkapella, Ísafirði

Bianka Sawicka  
f. Sylwester Sawicki  
Wioleta Sawicka

## 27.09.2020 Jóhannesarkapella, Ísafirði

Elena Laura Maliszewska  
f. Karol M. Maliszewski  
Natalia D. Maliszewska

## 03.10.2020 Dómkirkja Krists konungs

Antoni Franciszek Targos  
f. Waldemar Targos  
Mariola Anna Pych

## 03.10.2020 Dómkirkja Krists konungs

Ilias Dawid Stangreciak  
f. Dawid Marcin Stangreciak  
Martyna Olga Pych

## 03.10.2020 Dómkirkja Krists konungs

Laura Martyna Lippik  
f. Sławomir Lippik  
Martyna Olga Pych

## 03.10.2020 Dómkirkja Krists konungs

Victor Hans Marto Prastarson  
f. Pröstur Jónsson  
Mayet Marto Jónsson

## 04.10.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú

Annia Celestine Calvo  
f. Kirby Capoy Barriga  
Athanette Faye Calvo

## 04.10.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú

Hanna Bykowska  
f. Adam Bykowski  
Joanna Bykowska

## 10.10.2020 Maríukirkja, Breiðholti

David Vilumsons  
f. Kaspars Vilumsons  
Anna Vilumsone

## 10.10.2020 Dómkirkja Krists konungs

Dilanas Indriulis  
f. Tadas Indriulis  
Ewa Białobrzeska

<b>10.10.2020 Kirkja hl. Frans, Stykkishólmí</b> Gunnar Örn Gunnarsson f. Gunnar Ægir Gunnarsson Renata Cristina Silva Sena	<b>01.11.2020 Vopnafjörður</b> Julia Kotowska f. Kordian Kacper Szmirska Monika Kotowska	<b>05.12.2020 Maríukirkja, Breiðholti</b> Elmira Rós Sambajon Hermilla f. Mark Christian Hermilla Aimee C. Sambajon
<b>10.10.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Larissa Kamsi Anyanwu f. Donald Nnamdi Anyanwu Carla Assane Mecussa	<b>07.11.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Dylan Caamic Cuarto f. Mark Salvador Cuarto Casandra L. Caamic	<b>05.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Nadia Łucja Strzelczyk f. Kamil Strzelczyk Monika Daria Strzelczyk
<b>10.10.2020 Maríukirkja, Breiðholti</b> Lena Piecha f. Robert Piotr Piecha Karolina Piecha	<b>08.11.2020 Kirkja hl. Jóhannesar</b> Páls II, Ásbrú Sebastian Pazurkiewicz f. Paweł Ł. Pazurkiewicz Anna Rydelska	<b>05.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Oliwier Kamil Strzelczyk f. Kamil Strzelczyk Monika Daria Strzelczyk
<b>11.10.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Steinþór Páll Ásgeirsson f. Ásgeir Steindórsson Mary Grace Labitigan	<b>14.11.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Huldís Klara Ono-on Ólafsdóttir f. Ólafur Kristinsson Raquel Calapre Ono-on	<b>12.12.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Anthony Hubac f. Oliver Sampilingan Anna Threza Hubac
<b>17.10.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Amelia Zofia Krzemińska f. Krzysztof D. Krzemiński Monika Krzemińska	<b>21.11.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Albert Antonio Świtlikowski f. Robert M. Świtlikowski Paulina Świtlikowska	<b>12.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Wiktoria Maria Skubich f. Jakub Skubich Anna Janina Iwanicka
<b>17.10.2020 Maríukirkja, Breiðholti</b> Henryk Baldur Smolik f. Maciej Eliasz Smolik Anna Małgorzata Muniak	<b>28.11.2020 Maríukirkja, Breiðholti</b> Dawid Leon Galiński f. Grzegorz S. Galiński Ewa Dorota Majdańska	<b>12.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Zuzanna Kossakowska f. Damian Kossakowski Ewa Kossakowska
<b>17.10.2020 Maríukirkja, Breiðholti</b> Jan Józefczuk f. Andrzej Józefczuk Edyta Józefczuk	<b>28.11.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> María Zandrea Zanoria f. Mikhael T. Zanoria Ellen Grace Zanoria	<b>26.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Marlena Bożena Sobstyl f. Jerzy Wojciech Sobstyl Iwona Ksenia Ślusarczyk
<b>17.10.2020 Kirkja hl. Frans, Stykkishólmí</b> Nataniel Wojciech Zaborski f. Wojciech Zaborski Magdalena Jaźwińska	<b>28.11.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Patrick Pór Pindit f. Prariyet Pindit Rizza Katrín L. Ranara	<b>26.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Nela Ostańska f. Roman Ostański Patrycja Rodziewicz
<b>17.10.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Oliwia Awruk f. Kamil Awruk Beata Awruk	<b>29.11.2020 Hvolsvöllur</b> Adam Jaworski f. Krzysztof Jaworski Sonia Rowszar-Jaworska	<b>27.12.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Julia Bajkowska f. Karol Konrad Žalobny Sylwia Bajkowska
<b>18.10.2020 Jóhannesarkapella, Ísafirði</b> Lena Ludorf f. Paweł Ludorf Monika Ludorf	<b>29.11.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Maja Olejniczak f. Krzysztof Olejniczak Izabela Nieścier	
<b>21.10.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Julia Olga Szrejter f. Kamil Karol Szrejter Emilia Maria Szrejter	<b>01.12.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Máni Pór Kristjánsson f. Kristján Ljótsson Gunnhildur Pétursdóttir	
<b>24.10.2020 Dómkirkja Krists konungs</b> Carlyle Ezriel Daomilas f. Ezra Elmo Daomilas Jeanette Daomilas	<b>05.12.2020 Kirkja hl. Jóhannesar Páls II, Ásbrú</b> Amelia Kruk f. Adam Marcin Kruk Marlena Anna Kukowska	

# TILKYNNINGAR



**DÓMKIRKJA KRISTS KONUNGS**

**Dómkirkja Krists konungs í Landakoti Hávallagötu 16, 101 Reykjavík.**  
**Stjórnandi (administrator):**  
**Séra Patrick Breen, s. 552 5388 / 848 2655, serapatrick@catholica.is**  
**Séra Jakob Rolland, s. 552 5388, catholica@catholica.is**  
**Séra Rafał Sikorski, s. 861 2043, x.ravskorski@gmail.com**  
**Séra Metod Kozubík, s. 618 9699, mzkozubik@seznam.cz**



**MARÍUKIRKJA**

**Sóknarprestur: Séra Denis O'Leary, Raufarseli 8, 109 Reykjavík.**  
**Sími 557 7420 og 862 8246, seradenis@catholica.is**  
**Maríukirkja er á fésbók.**

#### Messutímar

Sunnudaga kl. 11:00.  
 Barnamesa (sept.-maí) kl. 12:15.  
 Laugardaga kl. 18:30, á ensku  
 (sunnudagsmessa).  
 Virka daga kl. 18:30.

#### Tilbeíðsla altarissakramentisins

Tilbeíðsla altarissakramentisins fer fram í Maríukirkju alla mánudaga og fyrsta föstudag mánaðarins kl. 19:00 til 20:00. Fyrsta mánudag mánaðarins er sérstaklega beðið fyrir ófæddum börnum. Allir eru velkomnir.

#### Skriftatímar

Daglega fyrir eða eftir messu í Maríukirkju. Einnig eftir samkomulagi.

#### „Cenacle“-bænahópur

Hópurinn kemur saman í Maríukirkju fyrsta föstudag hvers mánaðar kl. 19:00. Allir eru velkomnir.

#### Lífsvernd

Við teljum að öll ófædd börn hafi ófrávirkjanlegan rétt til lífs frá getnaði, og að alls engar kringumstæður

#### Messutímar:

Virka daga kl. 18:00, einnig kl. 8:00 á mánud., miðvikud. og föstud. Á laugardögum kl. 18:00 er sunnudagsmessa (vigilmessa). Einnig er messað kl. 19:00 á pólsku. Á sunnudögum kl. 8:30 á pólsku, kl. 10:30, kl. 13:00 á pólsku og kl. 18:00 á ensku. Vegna Covid-takmarkana eru aukamessur á pólsku kl. 15:00 og 19:15. Kirkjan er opin á daginn frá kl. 7:30 til 18:30.

#### Skriftatímar

Á laugardögum kl. 17:10 til 17:45 í skriftastólnum. Einnig eftir samkomulagi við prest.

#### Tilbeíðslustund

Tilbeíðslustund á fimmtudögum að kvöldmessu lokinni frá kl. 18:30 til 19:00, og einnig á föstudögum kl. 17:00-18:00.

réttlæti beina fóstureyingu. Bæn um stöðvun fóstureyðinga er hægt að finna hér: [www.lifsvvernd.is](http://www.lifsvvernd.is)

#### „Stella Maris“ bænahópur

Lofgjörð og tilbeíðsla í safnaðarheimilinu á föstudögum kl. 20:00 (nema 1. föstud. mánaðarins. Þá er samkoman haldin á sunnudaginn þar á eftir). Allir eru velkomnir.

#### Tengiliður til að fá upplýsingar

um ýmsa hópa í Maríusókn Bindindistfélagi „Brautryðjendur“ – Sr. Denis – 557 7420.

„Cenacle“ bænahópur – Napoleon 562 4937.

MFCFFL – April – 567 6377.

Focolare – Smári 8684394

eða Gina 8552904

LMC – April – 567 6377.

NCW – Sr. Mikolaj – 557 7490.

„Stella Maris“ bænahópur – Napoleon 562 4937.

#### Öskudagur, 17. febrúar

Öskuvígsla og einnig gefst fólk tækifæri á að meðtaka öskukross í messunni kl. 18:30.

#### Kvertímar og fermingarfræðsla

Uppl. í síma 5577420.

#### Fundur fyrir foreldrum barnanna

sem fara til altaris í fyrsta sinn í vor (2021) verður sunnudaginn 14. febrúar kl. 12:00 í safnaðarheimilinu.

#### Fermingarmessa 24. apríl 2021

Fermingarmessa verður laugardaginn 24. apríl kl. 14:00.

#### Fyrsta altarisganga 16. maí 2021

Fyrsta altarisganga barna verður kl. 12:15 í sunnudagsmessunni 16. maí.

## Suðurland

Á sunnudögum er messan lesin að Smáratúni 12 á Selfossi, í salnum

#### Kóræfingar

Æfingar kórs Dómkirkju Krists konungs eru á miðvikudögum kl. 17:30 til 19:30 í safnaðarheimilinu á Hávallagötu 16. Nánari upplýsingar veitir organisti og kórstjóri, Márton Wirth, í síma 626 9165.

#### Fermingarfræðsla

á sunnudögum eftir messuna sem hefst kl. 10:30. Upplýsingar í síma 552 5388, eða 848 2655 (Sr. Patrick).

#### Öskudagur,

miðvikudagur 17. febrúar Lögboðinn föstu- og yfirbótadagur Upphaf föstu. (Sjá um föstuboð annars staðar í blaðinu.) Messur kl. 8:00 og 18:00 og 19:15 á pólsku.

á annarri hæð, kl. 16:00.

Nánari upplýsingar í síma 5577420.

#### Messutímar á Suðurlandi

(í lútersku kirkjunum)  
 Þorlákshöfn (Þorlákskirkja)  
 Fyrsta sunnudag í mánuði kl. 17:00 á pólsku.

#### Hvolsvöllur (Stórlífshvolskirkja)

Þriðja sunnudag í mánuði kl. 17:00 á pólsku.

#### Selfoss (Smáratún 12)

Fjórða sunnudag í mánuði kl. 16:00 á pólsku.

#### Öskudagur, 17. febrúar

Öskuvígsla og einnig gefst fólk tækifæri á að meðtaka öskukross í messunni kl. 20:30.



**HL. JÓSEFSKIRKJA HAFNARFIRÐI**

**Prestur: Séra Adrián Horacio Cabaña IVE, Jófríðarstöðum, 220 Hafnarfjörður, s. 554 7010 og 697 8471, horaciocabania@ive.org**

**Aðstoðarprestur: Séra Juan Carlos Escudero IVE, s. 696 6366, juancarlosescudero@ive.org**

#### Messutímar

Virka daga kl. 17:30 (engin messa á föstudögum, þá er messað í Karmelklaustri).

## 14 KAÞÓLSKA KIRKJUBLAÐIÐ

### Laugardaga kl. 17:30 BARNAMESSA.

Sunnudaga kl. 10:30 á íslensku,  
15:00 á lítháísku og 17:30 á íslensku  
og pólsku.

### Rósakransbæn

Á sunnudögum kl. 10:00.  
Skriftatímar  
Hálfrí klukkustund fyrir messu  
eða eftir samkomulagi við prest.

### Barna- og fermingarfræðsla

**Fyrsta Altarisganga I**  
Á miðvikudögum kl. 16:30-17:15.

**Fyrsta Altarisganga II**  
Á laugardögum kl. 16:30-18:30.

**Fermingarfræðsla I**  
Á laugardögum kl. 17:30-19:30.

**Fermingarfræðsla II**  
Á sunnudögum kl. 10:30-12:30.

### 17. febrúar. Öskudagur, upphaf

lönguföstu.  
Messen verður í St. Jósefskirkju kl.  
17:30 og 19:00.

### Krossferilsbæn

Á föstudögum í lönguföstu kl. 19:00 í  
St. Jósefskirkju

19. febrúar Fermingarhópur I  
26. febrúar Fyrstu Altarisgöngu hópur I  
5. mars Hópur Heilaga Hjartans Jesú  
12. mars Fyrstu Altarisgöngu hópur II  
19. mars Prautseigjuhópur  
27. mars Fermingarhópur II



**KARMELKLAUSTUR**

### Karmelklaustur

**Ölduslóð, Hafnarfirði**  
**s. 555 0378, fax 555 0872.**

### Messutímar

Virka daga kl. 8:00,  
sunnudaga kl. 8:30.

**Verið öll hjartanlega velkomin!**



**NORDURLAND**

### Péturskirkja, Akureyri

**Prestsettur: Eyrarlandsvegi 26,**

**600 Akureyri**

**Sóknarprestur: Séra Jürgen Jamin,**

**s. 462 1119 og 659 1330**

**serajurgen@catholica.is**

### Karmelsystur

af hinu guðlega hjarta Jesú  
Álfabyggð 4, 600 Akureyri. Sími 461  
2693.

Systir M. Marselina, sími: 8951970  
smmarcelina@yahoo.com.br

### Messur og Helgihald

Gildandi takmörkun á samkomum manna  
(frá 13. janúar til og með 17. febrúar) breytir  
reynrar ekki miklu í starfi okkar og  
helgihaldi samanber við 10 manna takmörkun  
sem var í gildi á undan. Þróulfur  
sóttvarnalæknir segir að 20 manna takmörkun  
þýði ekki að menn hópist saman að vild eða  
með örðrum orðum að halda áfram að forðast  
hópamynundun sem mest. Messað verður um  
helgar eins og vant er á laugardagskvöld kl.  
18.00 og á sunnudagsmorgun kl. 11.00, fyrst og  
fremst fyrir systurnar og þó nokkrar  
einstaklingar sem kunna að mæta. En ekki  
verður hleypt inn í kirkju fleiri en 20 manns!

Þið gerið ekkert rangt með því að halda ykkur  
heima, biðjið þar í einrúmi eða fylgið messum  
sem sjónvarpað er eða streymt á netinu. Auk

bess er hægt að mæta í kirkju á sunnudögum  
milli kl. 15 og 17 til að þiggja altaris-  
sakramenti eða hvenær sem er eftir  
samkomulagi við mig. Við verðum að sýna  
úthald og seiglu og meta hlutina þannig að  
við treystum stjórnvöldum og þeim sér-  
fræðingum sem hafa verið að leggja línumnar  
þannig að við sigrumst á þessum vágesti sem  
allra fyrst. Ég reiði mig á stuðning ykkar og  
skilning.  
Guð blessi ykkur öll!  
Sr. Jürgen

### Almennt:

Í Péturskirkju

### Sunnudaga

Skriftir kl. 10:00-10:45

Hl. Messa kl. 11:00

### Föstudaga

Hl. Messa kl. 17:30 (einnig fyrir börn 8 ára /  
hópur I)

og tilbeïðslustund að henni lokinni

### Laugardaga

Skriftir kl. 16:30-17:30

Rósakransbæn kl. 17:30

Í Kapellu Karmelsystranna Álfabyggð 4

### Mánudaga -

**miðvikudaga** kl. 06:45

**Fimmtudaga** kl. 18:00 (einnig fyrir börn 7 ára)

**Almennt:** Messur á Norðurlandi fyrir utan  
Akureyri fara fram í ljósi aðstæðna og eftir  
samkomulagi. Vinsamlegast fylgið með  
uppfærðum tilkynningum á fb!

### Dalvík

Á laugardögum

Hl. Messa kl. 10.00 (einkum fyrir börnini sem  
taka þátt í trúfræðslu kl. 9.00 eða kl. 11.00)

### Blönduðas

1. sunnudagur í mánuði

Hl. Messa kl. 16.00

### Sauðárkrókur

2. sunnudagur í mánuði  
Hl. Messa kl. 16.00

### Siglufjörður

3. sunnudagur í mánuði

Hl. Messa kl. 16.00

### Húsavík

4. sunnudagur í mánuði  
Hl. Messa kl. 16.00

Fastan, sjöviknafasta eða langafasta, hefst  
miðvikudaginn 17. febrúar - öskudaginn -  
með messu kl. 19.00 í Péturskirkju og stendur  
yfir allt til aðfangadags páskas 3. apríl eða til  
laugardags í dymbilviku. Það eru 46 dagar. Þar  
eð sunnudagarnir eru frá taldir (hver  
sunnudagur er minning páskanna!) er fastan  
þar með 40 daga tímabil til minningar um 40  
ára eyðimerkurgöngu Ísraelsmanna eða 40  
daga dvöl Jesú í óbyggðum þar sem hans var  
freistað og hann vann sigur á Satan  
með bæn og föstu. Fastan er hentugur tími til  
andlegra æfinga og ástundunar helgisiða  
iðrunar og yfirbóta. Samkvæmt kirkjulögum er  
öllu rómversk-kaþólsku fólk frá 18 til 60 ára  
aldurs skylt að fasta á bindandi  
föstuboðsdögum.

Sjúklungar eru undanþeginr föstu. Bindandi  
föstuboðsdagar eru öskudagur og  
östdagurinn langi. Fasta er það þegar aðeins  
er neytt einnar fullkominnar máltíðar á dag.

Hins vegar má neyta smávegis af fæðu tvísvar  
að auki. Allir trúuaðir, sem hafa náð 14 ára aldrí,  
eiga að gera yfirbót alla föstudaga, einkum á  
lönguföstu. Velja má eftirtaldar leiðir:

\*Forðast neyslu kjöts eða annarrar fæðu.

\*Forðast áfenga drykki, reykingar eða  
skemmtanir. \*Gera sérstakt átak til að biðja  
(fara í messu einnig á rúmhelgum dögum, taka  
þátt í tilbeïðslustund á föstudögum eða í kross-  
ferilsbæn á laugardögum). \*Gefu það fé sem  
sparast við föstu til þeirra sem þess burfa

\*Sýna sérstaka umhyggju þeim sem fátækir  
er, sjúkir, aldraðir, farlama eða einmana.



KIRKJA HL. JÓHANNESAR PÁLS II

**Keilisbraut 775, 235 Reykjanesbæ**  
**Sóknarprestur: Séra Mikołaj Kecik,**  
**s. 618 5550, mikolaj.kecik@gmail.com**

**Messutímar**

Alla sunnudaga kl. 17:00 á íslensku og ensku.  
 Polish: Alla laugardaga / Saturday kl. 18:00 á pólsku.  
 Alla sunnudaga / Sunday kl. 10:30 á pólsku.

**Skriftatímar**

Hálfri klukkustund fyrir hverja messu  
 eða eftir samkomulagi við prest.  
 Barna- og fermingarfraðsla  
 Upplýsingar í síma 618 5550.



VESTFIRÐIR

**Jóhannesarkapella,**  
**Mjallargötu 9, 400 Ísafjörður,**  
**sími 456 3804**  
**Séra Edwin Śluczan-Orkusz,**  
**s. 823 0082**  
**isafjordur@yahoo.com**  
**facebook: Vestfirðir**  
**<https://catholic-isafjordur.cba.pl/>**

**MESSUR****Ísafjörður**

Mánudag–laugardags kl. 19:00.  
 Sunnudaga kl. 11:00.  
 Fimmtudaga – Tilbeíðsla hins alhelga

altarissakramenis kl. 18:30.  
 Laugardaga – Rósakransbæn kl. 18:30.

**Suðureyri:**

Sunnudaga – kl. 14:00  
 (I, III, IV sunnudag mánaðarins).

**Msza Św. w Ísafjörður**

Od poniedziałku do soboty – 19:00.  
 W niedzielę – 11:00.  
 Czwartek Adoracja  
 Najświętszego Sakramentu – 18:30.  
 Sobota rózaniec – 18:30.

**Suðureyri:**

Niedziela – 14:00.  
 (I, III, IV niedziela miesiąca)

**W wakacje od czerwca do września:**

w Ísafjörður  
 Od poniedziałku do piątku – 08:00.  
 W sobotę o – 19:00  
 W niedzielę – 11:00.

Sobota rózaniec – 18:30.

**Suðureyri:**

Niedziela – 14:00.  
 (I, III, IV niedziela miesiąca).



VESTURLAND

**Sókn hl. Frans frá Assisi**  
**franskirkja@gmail.com**  
**Facebook: Frans Frá Assisi**  
**Austurgötu 7, 340 Stykkishólmur.**  
**Prestur: Séra Hjalti Þorkelsson,**  
**s. 844 1763, hjaltith@web.de**  
**Fésbók: Frans frá Assisi**

**Maríusystur**

**Servants of the Lord and the Virgin of Matará**  
**Austurgötu 9, 340 Stykkishólmur**  
**Sími 438 1070**  
**Farsími 822 5888**  
**c.barbara@servidoras.org**

**STYKKISHÓLMUR****Messutímar**

Alla sunnudaga kl. 10:00 og á laugardögum kl. 18:30.  
 Frá mánudag til fimmtudags kl. 9:00  
 Alla Föstudaga kl. 18:30

**Skriftatímar**

Á undan messu eða eftir samkomulagi við prest.

**Tilbeíðsla altarissakramentisins**

Frá þriðjudag til fimmtudags frá kl. 7:30 til kl. 8:30

Laugardögum og Sunnudögum frá kl. 8:15 til kl. 9:15  
 Föstudaginn 5. Febrúar frá kl. 15:00 til 18:00,  
 síðan er messa kl. 18:30.

**ÖSKUDAGUR (POPIELEC)**

Miðvikudagur 17. febrúar  
 Messa kl. 18:30

**Oratorium Jesúbarnið á föstudögum  
 frá kl 15:00 til kl. 17:00.**

AUSTFIRÐIR

**Kapúsínaklaustrið á Kollaleiru, 730**  
**Reyðarfjörður**  
**Prestar: Br. Péter Kováčik OFMCap.,**  
**administrator, stjórnandi, s. 857 1430,**  
**serapetur@icloud.com**  
**Péter Fintor OFMCap.,**  
**s. 849 8054, petofinto@gmail.com**  
**Hafið samband við ofangreinda vegna**  
**brúkaupa, skírna og annarra**  
**prestsverka.**

**Messutímar í kirkjunni á Reyðarfirði:**

Á mánudögum og þriðjudögum: kl. 19:00  
 Á miðvikudögum og fimmtudögum: kl. 9:00  
 Á föstudögum: kl. 18:00 og krossferilsbæn  
 að messu lokinni.

Á laugardögum: kl. 18:00  
 (sunnudagsmessá á pólsku).  
 Á sunnudögum: kl. 11:00  
 (sunnudagsmessá á íslensku).

**Tilbeíðsla altarissakramentisins:**

Á laugardögum frá kl. 17:00 til  
 18:00.

**„Corpus Christi“-kapellan**  
**Lagarási 18, 700 Egilsstaðir****Messutímar í kapellunni á Egilsstöðum:**

Á þriðjudögum: Krossferilsbæn kl. 18:20  
 á undan messunni kl. 19:00.  
 Á sunnudögum: kl. 17:00  
 (sunnudagsmessá á íslensku).

**Kapella Heilagrar fjölskyldu og heilags Jean-Marie Vianney,**

Hafnarbraut 40, 780 Höfn  
 Messað er í kapellunni síðasta sunnudag í  
 hverjum mánuði, kl. 12:00.

**Messur á Djúpavogi**

Messað er á síðasta sunnudegi í hverjum  
 mánuði: kl. 18:00.

**Á öðrum stöðum á Austurlandi  
 er messað í kirkjum þjóðkirkjunnar:****Neskaupstaður**

Messað er þriðja sunnudag í mánuði kl. 17:00.

Messað er fyrsta sunnudag í mánuði  
 á eftirfarandi stöðum:

**Rauðarhöfn** kl. 12:00 – eftir  
 samkomulagi við presta.  
**Pórshöfn** kl. 15:00.  
**Vopnafjörður** kl. 17:00.

# TIL LESENDA KIRKJUBLAÐSINS

1

## STUÐNINGUR VIÐ ÚTGÁFU KIRKJUBLAÐS

Kirkjublaðinu er dreift ókeypis til lesenda, en stundum spryja lesendur hvort þeir geti styrkt útgáfu þess. Það er að sjálfsögðu vel þegið því að bæði prentun og útsending er dýr og hefur heldur hækkað í verði undanfarið. Hægt er að styðja útgáfuna með framlögum á eftirfarandi bankareikningi:

**Kapólska kirkjan á Íslandi**  
kt. 680169-4629, bankareikn. 513-26-3143, merkt „Kirkjublað“.

2

## BREYTT HEIMILISFÖNG

Þeir sem skipta um heimilisföng eru vinsamlega beðnir að láta okkur vita, annaðhvort í síma **552 5388** eða á netfanginu **bokasafn@catholica.is**

3

## VEFSÍÐA KAPÓLSKU KIRKJUNNAR

Við viljum vekja athygli á vefsíðu Kapólsku kirkjunnar **www.catholica.is** en þar er að finna margvíslegan fróðleik, bæði úr sögu kirkjunnar og starfi hennar í nútímanum, og auk þess eru þar tenglar við kirkjurnar á Norðurlöndum og heimskirkjuna.



SKANNAÐU MIG!

4

## SKRÁNING Í KAPÓLSKU KIRKJUNA

Þjóðskrá annast skráningu í trúfélög. Þeir sem vilja skrá sig í Kapólsku kirkjuna geta snúið sér þangað. Nánari upplýsingar og skráning er á vefsíðu Þjóðskrár:

[www.skra.is/einstaklingar/eg-og-fjolskyldan/tru-og-lifsskodun/](http://www.skra.is/einstaklingar/eg-og-fjolskyldan/tru-og-lifsskodun/)

### KAPÓLSKA KIRKJUBLAÐIÐ

**Útgefandi:** ©Kapólska biskupsdæmið.

**Ábyrgðarmaður:** Davíð Tencer OFMCap., Reykjavíkurbiskup.

**Ritnefnd:** Porkell Örn Ólason, sr. Patrick Breen, sr. Denis O'Leary

**Áskrift:** Hávallagötu 14-16, 101 Reykjavík, simi 552 5388.

**Veffang:** [www.catholica.is](http://www.catholica.is) **Netfang:** [catholica@catholica.is](mailto:catholica@catholica.is)

**Hönnun og umbrot:** Ivan Sovic

**Prentun:** Litróf - vistvæn prentsmiðja.

### VIÐTAKANDI:

Kæru sjálfboðaliðar í Landakoti við



þökkum innilega fyrir hjálpinu!

Áframsendist ekki, heldur endursendist ásamt upplýsingum um breytt heimilisfang.